



# Extraescolares – Curso 2019



AMPA del CEIP Juan XXIII – Zafra

<https://ampajuanxxiii.com/extraescolares-para-el-curso-2018-2019>



# Iniciación al Karate



- **Descripción**

- El karate es un arte marcial de origen Japonés que presenta numerosos beneficios para los/as alumnos/as: estimula la coordinación y el equilibrio; acorta la velocidad de reacción y el tiempo de ejecución en el plano físico e intelectual; potencia la orientación espacio-temporal y las habilidades visomotoras, permitiendo que el/la niño/a esté más centrado/a en el presente y más atento/a a su entorno; permite descargar el exceso de energía y potencia la concentración, por lo que resulta muy eficaz en los/as niños/as que tienen dificultades de atención; fortalece la autoconfianza, la autoestima y la seguridad, tres cualidades esenciales para que el/la niño/a pueda hacer frente al acoso escolar, etcétera.
- Esta actividad, al ser de iniciación, no requiere estar federado/a.



# Iniciación al Karate



- **Destinatarios**

- Cualquier padre o madre de alumnos/as escolarizados/as en el CEIP Juan XXIII. Para cualquiera de sus hijos/as.



# Iniciación al Karate



- **Lugar y horario**

- La actividad se desarrollará en las instalaciones de DINAMIC Centro Fitness, en Avenida de la estación, 53, de Zafra. Lunes y miércoles de 17.00h a 18.00h.



# Iniciación al Karate

- **Número mínimo de inscritos**

- Esta actividad requiere un número mínimo de 5 inscritos. Si no se llega a ese número la actividad no tendrá lugar. Se informará de esta situación llegado el caso.



# Iniciación al Karate



- **Plazo y forma de inscripción**

- La inscripción a esta actividad extraescolar se realiza por meses. La persona solicitante deberá entregar la solicitud correctamente cumplimentada y firmada, entre los días 10 y 25 (inclusive) del mes, para el mes siguiente, a la siguiente dirección de correo electrónico: [extraescolares@ampajuanxxiii.com](mailto:extraescolares@ampajuanxxiii.com)
- Y deberá volverlo a realizar, en el mismo plazo, cada mes, para poder continuar con la actividad si así lo desea. Las solicitudes incorrectas, fuera de plazo O ILEGIBLES no serán tenidas en cuenta.



# Iniciación al Karate



- **Pago de la actividad**

- El pago de la actividad se realizará directamente a DINAMIC entre el 1 y el 10 (inclusive) del mes para el que se haya solicitado la inscripción. La AMPA habrá facilitado a DINAMIC el listado de inscritos/as para ese mes, así como los importes que cada uno/a de ellos/as deberá abonar.
- El precio de la actividad es de **22€/mes para hijos/as de socios/as y 24€/mes para hijos/as de no socios/as**. ES IMPRESCINDIBLE MOSTRAR EL CARNÉ DE SOCIO/A, para que se pueda aplicar el precio establecido para socios/as. DINAMIC proporcionará gratuitamente una tarjeta de acceso a las instalaciones que deberá ser devuelta tras finalizar la actividad y supondrá, en caso de pérdida, un coste de 5€ para el inscrito por la entrega de una de sustitución.